

Trainings- und Hygienekonzept TV Cloppenburg Badminton

Seit dem 25.05. ist ein Wiederbeginn des Trainings in Sporthallen erlaubt. Da das Corona-Virus insbesondere über Aerosole in der Atemluft übertragen wird, sind dafür besondere Verhaltensregeln notwendig. Die verstärkte Atmung beim Sport macht eine strikte Einhaltung unumgänglich. Wir haben vom TV Cloppenburg entsprechende Regeln für unseren Trainingsbetrieb aufgestellt, auf deren Grundlage uns wieder gestattet wurde die Halle zu nutzen. Es ist noch nicht wieder der Badminton sport möglich, den wir so lieben, aber wir dürfen immerhin überhaupt wieder spielen.

Die nachfolgenden Verhaltensregeln sind deshalb bei der Hallennutzung zwingend einzuhalten:

1. Hygieneregeln

- Der **Mindestabstand von 2m** hat oberste Priorität.
- Kränkelnde Spieler dürfen nicht trainieren.
- **Vor und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren oder zu waschen.**
- Außerhalb des Feldes sollte ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Körperkontakte müssen unterbleiben.
- Niesen und Husten nur in die Ellenbeuge.
- Ein Austausch von Badmintonschläger ist nicht gestattet, es werden keine Leihschläger zur Verfügung gestellt.
- Das Nutzen der Umkleiden zum Umziehen oder Duschen ist nicht gestattet.
- Getränke werden rechts vom Spieler am Netz abgestellt, um ein Verwechseln zu verhindern.
- Nach Möglichkeit soll mit den eigenen Federbällen gespielt werden, die nach Gebrauch selbstständig im Müll entsorgt werden. (Keine Aufbewahrung für weitere Trainingszwecke)
- Zur Verfügung gestellte Plastikbälle werden für die gesamte Trainingseinheit genutzt und nicht getauscht, nach Trainingsende werden sie gesammelt desinfiziert. Fremde Bälle werden mit dem Schläger aufgehoben oder rübergeschoben.

2. Trainingsregeln

- **Die Spieler melden sich paarweise über eine Doodle-Umfrage fürs Training an,** diese Anmeldung müssen aus Fairnessgründen verbindlich sein.
- Vor Trainingsbeginn trägt sich jeder namentlich in eine Liste ein, um gegebenenfalls Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Es darf nur Einzel gespielt werden. (Ausnahme: Doppel- oder Mixed-Paarungen aus einem Haushalt)
- Auch die Spielpausen sollten auf dem Feld gemacht werden.
- Es gibt zwei Trainingszeiten für Erwachsene:
19:00 bis 20:15
20:15 bis 22:00
Die frühere Trainingszeit sollte bevorzugt Hobbyspielern überlassen werden.
Ein persönlicher Kontakt zwischen den Trainingsgruppen ist nicht gestattet.
Als Eingang wird der Haupteingang genutzt, die Halle wird über den Kabinengang durch den unteren Ausgang verlassen.
- Ein gemeinsamer Aufenthalt vor oder nach dem Training sind in oder vor der Halle nicht gestattet.
- Alle Spieler kommen einzeln zum Training
- 15 Minuten vor dem Spielen kann man sich oben aufwärmen, dabei ist nur ein Rundlauf im Uhrzeigersinn gestattet, um die Abstandsregeln einfacher einhalten zu können.
- Der Seitenwechsel erfolgt immer rechts um das Netz, um den Abstand einzuhalten.